



Ribals

EDUCACIÓ EN VALORS

www.ribals.com



Multiactivitat hivern a la Cerdanya
IES FRANCESC MACIÀ



IES FRANCESC MACIÀ

Programa d'Activitats :
 Planning d'activitats
 Explicació activitats i fotos
Allotjament
Material Necessari
Dubtes i qüestions



	13 de gener	14 de gener	15 de gener	16 de gener
ACTIVITAT MATI	3h escola esquí de fons	3h escola esquí alpí	3h escola esquí alpí	Banys de Dorres
DINAR	Dinar portat per els alumnes de casa	Picnic Can Ribals	Picnic Can Ribals	Dinar de plat a Can Ribals
ACTIVITAT TARDA	2h escola esquí fons	2h escola esquí alpí	2h escola esquí alpí	
SOPAR	a L'alberg	a L'alberg	a L'alberg	
ACTIVITAT NIT	Joc de nit	Joc de nit	Festa de comiat	



Programa
d'Activitats
Esquí Nòrdic

- Estació d'esquí Nòrdic: Aransa

Aransa és una estació d'[esquí nòrdic](#) situada al poble d'[Arànsers](#) (*Aransa* en ortografia tradicional), al municipi de [Lles de Cerdanya](#). El refugi es troba a la zona del Fornell. Envoltada per les muntanyes de la Tossa Plana de Lles (2916 m) i el Pic de Sirvent (2836 m), es troba a la conca on desaiguen els Estanys de la Pera cap al [riu Segre](#). L'estació va obrir l'any [1986](#). En total té 32 km de pistes d'[esquí de fons](#) situades entre les cotes de 1.850 i 2.150 m. Estan repartides segons dificultat en:

Circuit verd: 5 km

Circuit blau: 7,5 km

Circuit vermell: 10 km

Circuit negre: 5 km

Circuit de passeig: 8 km

El circuit vermell del Mirador arriba a la cota més alta amb una excel·lent panoràmica sobre l'[Alt Urgell](#), la [Cerdanya](#) i la [serra del Cadí](#). El circuit de passeig fins l'aixopluc de les Pollineres és una pista d'accés als Estanys de la Pera i comunica amb l'estació de [Lles](#).

- Estació d'esquí Nòrdic: Aransa





Programa d'activitats

- Esqui Nòrdic





Programa
d'Activitats
Esquí alpí

- Estació d'esquí alpí: La Molina



Pistes • Pistes • Pistes • Ski slopes

Altitud	Nom	Long. (m)	Desniv. (m)	Tipus	Nom	Nom	Long. (m)	Desniv. (m)
Number	Name	Length (ft)	Vertical (ft)	Type	Number	Name	Length (ft)	Vertical (ft)
1	Plata Llarga	428	78	23	Barcelona	4.752	375	
2	El Prat	452	27	18	Malles	507	131	
3	Fontcanaleta	771	125	17	Clot	627	98	
4	Panorami	827	80	28	Eladi	457	134	
5	Coste Raso	627	141	18	Quatre Cornes	663	192	
6	Corvella	628	137	32	Pla d'Agua	1.215	37	
7	Vista Montanyes Negres	552	465	37	La Deganet	213	23	
8	Pla de	672	128	32	La Coma	303	23	
9	Alfons	1.371	227	29	Maradana	100	128	
10	L'Alpinet	1.205	221	34	Tambora	758	181	
11	El Coll	1.518	363	33	Canals	639	177	
12	Riu Blanc	1.527	365	36	El Prat	409	152	
13	Tombat Negre	1.028	226	37	La Coma	675	81	
14	Solat	1.022	258	38	Janet	800	223	
15	Canals	1.427	298	38	El Coll	1.022	248	
16	Pla de	960	158	40	Alpina	305	152	
17	Panor	1.012	138	41	Wassal	107	12	
18	Can de l'Alp	3.548	415	42	Dequena	479	43	
19	Realms	1.278	321	43	Tombat de Coma	305	79	
20	Corvella	919	89	44	Pla de l'Alp	514	75	
21	Coste Telecabina	1.028	340	45	El Prat	409	152	
22	Olimpic	8.071	400	46	El Prat	409	152	
23	El Prat	1.028	186	47	El Prat	409	152	
24	Canals	6.511	278	48	El Prat	409	152	

Remuntadors • Remontes • Remonte-pistes • Ski lifts

Nom	Tipus	Nom	Long. (m)	Desniv. (m)	Capç. (p/h)	Tipus	Nom	Nom	Long. (m)	Desniv. (m)	Capç. (p/h)
Name	Type	Name	Length (ft)	Vertical (ft)	Capacity (p/h)	Type	Name	Name	Length (ft)	Vertical (ft)	Capacity (p/h)
1	Telcabina Alp 2.500	2.500	681	128	8	Tel	Riu Blanc	1.527	365	800	
2	Fontcanaleta	849	253	320	15	Tel	Alfons	1.371	227	800	
3	Pla de Coma	1.327	435	1.850	11	Tel	Alfons	1.371	227	800	
4	Pla de l'Alp	352	78	240	12	Tel	Alfons	1.371	227	800	
5	Pla de l'Alp	352	78	240	12	Tel	Alfons	1.371	227	800	
6	Pla de l'Alp	352	78	240	12	Tel	Alfons	1.371	227	800	
7	Riu Blanc	1.527	365	2.000	14	Tel	Sol	1.022	248	800	
8	Tombat Negre	1.205	221	2.000	15	Tel	Sol	1.022	248	800	
9	Tombat	1.028	186	2.000	16	Tel	Sol	1.022	248	800	
10	Tombat	1.028	186	2.000	16	Tel	Sol	1.022	248	800	

Instal·lacions • Instal·lacions • Instal·lacions • Installations



Àrees temàtiques i altres activitats



- Estació d'esquí alpí: La Molina





Programa d'activitats

- Esquí Alpí





Alberg Can Ribals (www.canribals.cat)

Can Ribals és un alberg de muntanya al ben mig del Parc Natural Cadí-Moixeró, un espai confortable on podràs allotjar-te quan realitzis qualsevol de les nostres activitats o simplement per passar uns dies a la naturalesa.

Descripció dels serveis que disposa l'alberg:

Totes les instal·lacions estan totalment. Disposem de wifi a tot el recinte.

Les Habitacions

L'alberg disposa de 86 places distribuïdes en habitacions que es poden triar amb bany propi. Disposem d'habitacions de 2, 4, 6 i 12 persones amb bany propi i habitacions de 4, 10 i 14 persones sense bany. Totes elles tenen calefacció i estan totalment reformades amb l'autèntic estil rústic de la zona.



Alberg Can Ribals (www.canribals.cat)



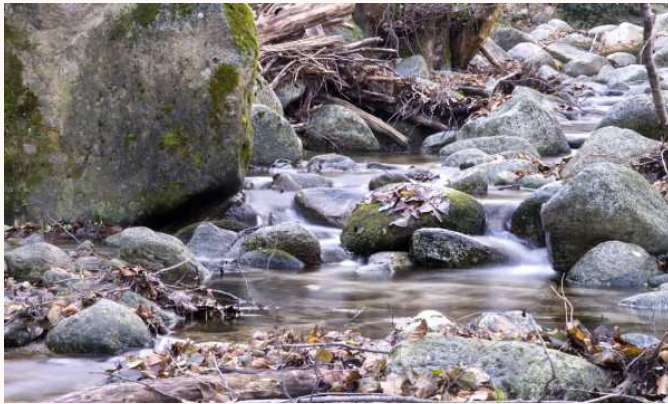


Alberg Can Ribals (www.canribals.cat)





Alberg Can Ribals
(www.canribals.cat)



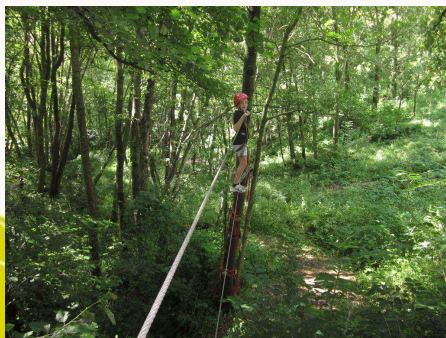


Alberg Can Ribals
(www.canribals.cat)





Alberg Can Ribals
(www.canribals.cat)






Banys de Dorres!





Material Necessari

- Sac de dormir
- Llençol de sota i coixinera
- Tovallola
- Gorro o Buff
- Ulleres de sol
- Samarreta tèrmica o transpirable
- Forro polar
- Jaqueta impermeable
- Guants impermeables
- Pantalons impermeables
- Mitjons llargs
- Cantimplora petita o ampolla d'aigua (50cl. Màxim)
- Llanterna i piles
- Pijama
- Motxilla petita per ús diari
- Crema solar i crema de llavis
- Capelina o impermeable
- Botes i/o descansos
- Roba de recanvi
- Banyador



Teniu algun
dubte o
Pregunta???



Ribals

EDUCACIÓ EN VALORS

www.ribals.com